

2024 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	SABAH				ÖĞLE				AKŞAM			
	Yemek-1	Yemek-2	Yemek-3	Yemek-4	Yemek-1	Yemek-2	Yemek-3	Yemek-4	Yemek-1	Yemek-2	Yemek-3	Yemek-4
1.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	ARABAŞI ÇORBA (202 kcal)	KIYMALI TAZE FASULYE (336 kcal)	YOGURTLU MAKARNA (374 kcal)	ARMUT (122 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (147 kcal)	ÇİFTLİK KÖFTE (429 kcal)	MEYHANE PİLAVI (338 kcal)	ŞEKERPARE (377 kcal)
2.04.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	TOYGA ÇORBA (201 kcal)	BAHCEVAN KEBABI (467 kcal)	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI (360 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	FİRİN TAVUK PİRZOLA (392 kcal)	ŞEHİRİYE SALATA (236 kcal)	ELMA (116 kcal)
3.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	MANTAR ÇORBA (167 kcal)	BURGER KÖFTE+GARNİ TÜR (324 kcal)	ZY. SEBZE BUKETİ (160 kcal)	SUPANGLE (364 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	PİLAV ÜSTÜ SAC KAVURMA (453 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)
4.04.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	TERBİYELİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (192 kcal)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (352 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	CACIK (118 kcal)	TARHANA ÇORBA (158 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)
5.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	KOYLU ÇORBA (198 kcal)	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER (423 kcal)	AKDENİZ SALATA (123 kcal)	AYRAN (67 kcal)	TAVUK SUYU ÇORBA (202 kcal)	YOĞ. KIYMALI İSPANAK (353 kcal)	SU BÖREĞİ (382 kcal)	KURU ÜZÜM KOMPOSTOSU (216 kcal)
6.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	SÜT	GÖCE ÇORBA (198 kcal)	BAHÇE SOSLU FİRİN TAVUK (362 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	ELMA (116 kcal)	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	PATLICAN KEBAP (453 kcal)	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (408 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)
7.04.2024	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	KİLİS ÇORBA (198 kcal)	MANTI (354 kcal)	BÖRÜLCE SALATASI (270 kcal)	BİSKÜVİLİ PASTA (300 kcal)	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	ÇİTİR PİLİÇ+GARNİTÜR (452 kcal)	ŞEHİRİYE SALATA (236 kcal)	AYRAN (67 kcal)
8.04.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	TARHANA ÇORBA (158 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	YOĞURT (146 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	ORMAN KEBABI (432 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	AKDENİZ SALATA (123 kcal)
9.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	BROKOLİ ÇORBA (147 kcal)	TAVUK ŞİNİTZEL+GARNİT. (478 kcal)	KISIR (235 kcal)	AYRAN (67 kcal)	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (194 kcal)	YOĞ. KURU PATLICAN DOLMA (396 kcal)	ZY. BARBUNYA (332 kcal)	KIBRIS TATLISI (394 kcal)
10.04.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	ET HAŞLAMA (404 kcal)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (356 kcal)	BAKLAVA (330 kcal)	TUTMAÇ ÇORBA (201 kcal)	ETLİ TAZE FASULYE (336 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	ELMA (116 kcal)
11.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	TERBİYELİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (192 kcal)	YOĞ. KIYMALI İSPANAK (353 kcal)	SEBZELİ MAKARNA (330 kcal)	KARIŞIK KOMPOSTO (214 kcal)	HÜNKAR ÇORBA (204 kcal)	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER (423 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)
12.04.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	YAYLA ÇORBA (198 kcal)	FİRİN KÖFTE (394 kcal)	MEYHANE PİLAVI (338 kcal)	ARMUT (122 kcal)	YORUK ÇORBA (194 kcal)	MANTI (354 kcal)	ZY. PIRASA (216 kcal)	KEMALPAŞA TATLISI (362 kcal)
13.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	ÇİFTLİK KEBAP (478 kcal)	ERİŞTE KAVURMA (322 kcal)	AKDENİZ SALATA (123 kcal)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (188 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (388 kcal)	TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI (340 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)
14.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	SÜT	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	PATLICAN MUSAKKA (423 kcal)	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI (360 kcal)	CACIK (118 kcal)	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	İZMİR KÖFTE (394 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)
15.04.2024	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	BALIK-GARNİTÜR (570 kcal)	BARBUNYA PİLAKI (303 kcal)	İRMİK HELVASI (387 kcal)	KOYLU ÇORBA (198 kcal)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (352 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	ARMUT (122 kcal)
16.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	TERBİYELİ KÖFTE (403 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	AKDENİZ SALATA (123 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ (497 kcal)	ZY. SEBZE BUKETİ (160 kcal)	BİSKÜVİLİ PASTA (300 kcal)
17.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	NANELİ YOĞURT ÇORBA (188 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (388 kcal)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (356 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)	TARHANA ÇORBA (158 kcal)	TAVUK ŞİNİTZEL+GARNİT. (478 kcal)	KISIR (235 kcal)	AYRAN (67 kcal)
18.04.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	HÜNKAR ÇORBA (204 kcal)	FİRİN TAVUK PİRZOLA (392 kcal)	SEBZELİ MAKARNA (330 kcal)	HAVUÇ TARATOR (149 kcal)	TERBİYELİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (192 kcal)	KIYMALI BEZELYE (350 kcal)	PEYNİRLİ ERİŞTE (368 kcal)	KARIŞIK KOMPOSTO (214 kcal)
19.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	MANTI (354 kcal)	PIYAZ (260 kcal)	KIBRIS TATLISI (394 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER (423 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)
20.04.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	KOYLU ÇORBA (198 kcal)	ORMAN KEBABI (432 kcal)	SEBZELİ MAKARNA (330 kcal)	ELMA (116 kcal)	MANTAR ÇORBA (167 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	MEYHANE PİLAVI (338 kcal)	YOĞURT (146 kcal)
21.04.2024	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	TAVUK SUYU ÇORBA (202 kcal)	KIYMALI TAZE FASULYE (336 kcal)	SU BÖREĞİ (382 kcal)	OSMANLI ŞERBETİ (204 kcal)	GÖCE ÇORBA (198 kcal)	SEBZELİ ET GÜVEÇ (390 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	AKDENİZ SALATA (123 kcal)
22.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	SÜT	TARHANA ÇORBA (158 kcal)	PİLAV ÜSTÜ TAVUK TANDIR (579 kcal)	ZY. PIRASA (216 kcal)	ŞEKERPARE (377 kcal)	KİLİS ÇORBA (198 kcal)	MENGEN MUSAKKA (436 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	CACIK (118 kcal)
23.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (194 kcal)	YOĞ. KURU PATLICAN DOLMA (396 kcal)	BÖRÜLCE SALATASI (270 kcal)	ELMA (116 kcal)	YAYLA ÇORBA (198 kcal)	BURGER KÖFTE+GARNİ TÜR (324 kcal)	SEBZELİ MAKARNA (330 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)
24.04.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	PÜRELİ TAVUK SOTE (358 kcal)	ZY. PIRASA (216 kcal)	AYRAN (67 kcal)
25.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	NANELİ YOĞURT ÇORBA (188 kcal)	KADINBUDU KÖFTE+GARN. (629 kcal)	ZY. SEBZE BUKETİ (160 kcal)	AŞURE (386 kcal)	ARABAŞI ÇORBA (202 kcal)	KIYMALI TAZE FASULYE (336 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	OSMANLI ŞERBETİ (204 kcal)
26.04.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	PATLICAN KEBAP (453 kcal)	TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR	AKDENİZ SALATA (123 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (194 kcal)	BALIK-GARNİTÜR (570 kcal)	BARBUNYA PİLAKI (303 kcal)	İRMİK HELVASI (387 kcal)
27.04.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	TUTMAÇ ÇORBA (201 kcal)	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER (423 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)	MANTAR ÇORBA (167 kcal)	BAHÇE SOSLU FİRİN TAVUK (362 kcal)	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI (394 kcal)	HAVUÇ TARATOR (149 kcal)
28.04.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	YAYLA ÇORBA (198 kcal)	SEBZELİ ET GÜVEÇ (390 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	KARIŞIK KOMPOSTO (214 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	MANTI (354 kcal)	BÖRÜLCE SALATASI (270 kcal)	SUPANGLE (364 kcal)
29.04.2024	ÜÇGEN PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (388 kcal)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (356 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	TERBİYELİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (192 kcal)	BAHCEVAN KEBABI (467 kcal)	ERİŞTE KAVURMA (322 kcal)	ELMA (116 kcal)
30.04.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	BROKOLİ ÇORBA (147 kcal)	ÇİTİR PİLİÇ+GARNİTÜR (452 kcal)	KISIR (235 kcal)	AYRAN (67 kcal)	TOYGA ÇORBA (201 kcal)	FİRİN KÖFTE (394 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	AKDENİZ SALATA (123 kcal)